

UPUTE OSOBAMA ALEGIČNIM NA UBODE INSEKATA

- ako je na mjestu uboda kukca ostao žalac potrebno ga je odmah izvaditi, noktima ili pincetom
- na mjesto uboda staviti hladan oblog
- imati u pripravnosti lijekove, a u slučaju potrebe žurno primijeniti hitnu terapiju (autoinjektor, antihistaminik, kortikosteroid)
- izbjegavati brze pokrete (mahanje rukama) radi tjeranja insekta jer tada postaju agresivni
- izbjegavati jake mirise (parfeme, kreme za sunčanje, losione) jer oni privlače insekte
- ne ići u cvjetnjak ili voćnjak te ne jesti slatko i sočno voće na otvorenom prostoru
- oprez pri radu u vrtu (zaštititi otkrivene dijelove tijela)
- ne hodati bosonog po travi (pčele rado borave u djetelini)
- izbjegavati široku, lepršavu odjeću (kukac se može uvući pod odjeću kada postaje agresivniji) i odjeću žarkih boja
- izbjegavati veće tjelesne napore (miris znoja privlači insekte)
- slatke namirnice držati pokrivenima
- kante za smeće držati zatvorenima
- prozor u spavaćoj sobi danju zatvarati ili staviti na njega mrežu protiv insekata.