



- Odjel za pulmologiju i alergologiju predškolske i školske dobi -

UPUTE BOLESNICIMA SA GASTROEZOFAGEALNIM REFLUKSOM (GER)

- povišeni položaj (spavati sa podignutim uzglavljem)
- konzumirati hranu u manjim obrocima
- izbjegavati obilniju večeru i noćne obroke
- preporuča se da zadnji obrok bude kruća hrana
- izbjegavati gazirana pića
- izbjegavati kisela pića i jela
- izbjegavati koncentrirane šećere (čokolada, med, bomboni)