



SREBRNJAK
općina do zdravlja

- Odjel za plućnu funkciju -

U SLUČAJU NEMOGUĆNOSTI DOLASKA U DOGOVORENO VRIJEME I DRUGE INFORMACIJE MOLIMO VAS DA NAZOVETE (01) 6391 111 ILI (01) 6391 112 – IZA 13.00 SATI!

PRIPREME ZA SPIROERGOMETRIJU

- **DOGOVORITI TERMIN**
- **PRIDRŽAVATI SE UPUTSTVA O UZIMANJU TERAPIJE**
- **NAZVATI I OTKAZATI NA VRIJEME DOGOVORENI TERMIN U SLUČAJU BOLESTI ILI NEKOG DRUGOG MOGUĆEG RAZLOGA**
- **PROVJERITI DA LI JE UČINJEN METAKOLINSKI TEST (KAO PRVI TEST IZBORA) I DA LI PACIJENT IMA UREDAN EKG NALAZ OVJEREN / OČITAN OD SPECIJALISTA!**
- **DAN PRIJE DOGOVORENOG TERMINA, TELEFONSKI POTVRDITI SVOJ DOLAZAK**
- **DONIJETI UPUTNICU ISKLUČIVO ZA SAMO SPIROERGOMETRIJU!!! AKO JE **POTREBNO OBAVITI I EKG DONIJETI I UPUTNICU SAMO ZA EKG!!!****

(NA UPUTNICI ZA SPIROERGOMETRIJU NE SMIJE BITI NAVEDENA NITI JEDNA DRUGA PRETRAGA!!!)

- **PONIJETI SPORTSKU OPREMU (ČISTE TENISICE, SPORTSKE KRATKE HLAČE ILI DONJI DIO TRENIRKE – ISKLUČIVO OD 100% PAMUČNIH MATERIJALA, RUČNIK, GUMICU ZA KOSU)**
- **NE BITI NA TAŠTE (LAGANO POJESTI)**
- **DOĆI 1 SAT RANIJE (AKLIMATIZIRATI SE) I JAVITI SE U ODJEL ZA PLUĆNU FUNKCIJU / SPIROMETRIJU**

Test se ne provodi u sljedećim slučajevima:

1. Akutna upala dišnih putova (prehlada, gripa) - potrebna je pauza do 6 tjedana
2. Cijepljenje živom vakcinom (morbili, parotitis, rubeola, polio, pertusis, gripa) - potrebna je pauza 3 do 6 tjedana
3. Trudnoća
4. Neposredno udisanje dišnih iritansa u visokim koncentracijama - pauza do objektivnog oporavka
5. Pušenje (aktivno i/ili pasivno) - pauza od nekoliko sati, najmanje 2 sata

Potrebno je izostaviti sljedeće lijekove prije testa:

1. Antikolinergici (Atrovent, Combivent) - izostaviti kroz 8 - 12 sati
2. Kromoni (Intal) - izostaviti kroz 24 sata
3. Antihistaminici (Dramine, Dimidril, Synopen, Letizen, Dihalar, Claritine, Rinolan, Belodin, Contral, Flonidan, Telfast, Aerijs, Kyzal) - izostaviti 3-7 dana
4. Alfa-adrenergični blokatori (Doxazin, Tonocardin, Vasoflex, Ebrantil) - izostaviti 8 sati
5. Beta-adrenergični blokatori (Trasicor, Propranolol, Darob, Atenolol, Ormidol, Tenormin, Bloxan) - izostaviti 24 sata
6. Kratkodjelujući pripravci teofilina (Aminophylin, Teolin) - izostaviti 8 sati
7. Dugodjelujući pripravci teofilina (Teotard, Teofilin retard, Retafilin) - izostaviti 24 sata
8. Leukotrijenski modifikatori (Singulair) - izostaviti 24 sata
9. Beta-adrenergični agonisti - kratkodjelujući (Ventolin) - izostaviti 8 sati
10. Beta-adrenergični agonisti - dugodjelujući (Serevent, Seretide, Symbicort) - izostaviti 24 sata
11. **NE TREBA IZOSTAVITI:** Glukokortikoide inhalacijske (Becotide, Gnadion, Flixotide, Flixonase, Tafen, Tafen nazal, Nasonex) ili uzete na usta (Medrol, Pronizon) ako se uzimaju u stabilnoj dozi tijekom posljednja 2-3 tjedna ne treba izostaviti prije pretrage!